

Intervention auprès de personnes diabétiques au moyen de textos : essai clinique au Sénégal [SMS-based intervention in type 2 diabetes: clinical trial in Senegal]

Objectif : Depuis 2014, une campagne de courts messages de santé envoyés par textos (ou SMS) se déroule au Sénégal (Be He@lthy, Be Mobile Initiative) parmi les personnes inscrites au programme « mDiabète ». L'évaluation de l'impact sur le contrôle du diabète est ici rapportée.

Devis et sites : L'essai clinique a consisté à envoyer des textos quotidiens pendant trois mois aux personnes diabétiques du Centre de santé S, situé dans la banlieue nord-ouest de Dakar, puis pendant les trois mois suivants à ceux du Centre de santé P à 70 km au sud de Dakar (après randomisation des centres).

Participants : Le recrutement des personnes diabétiques s'est fait au fur et à mesure dans les deux centres en février 2017. Les données étaient complètes pour 186 personnes.

Principales mesures de résultats: L'HbA1c a été mesurée au moyen de la même méthode dans les deux centres. Le principal critère d'évaluation était la différence entre les deux centres dans le changement d'HbA1c pendant les 3 premiers mois. Un critère secondaire a été l'évolution de l'HbA1C dans les deux centres pendant les 3 mois suivants.

Résultats : Le changement d'HbA1c a été meilleur dans le centre S, avec une réduction médiane de -0,4% (écart interquartiles : -1,0; 0,3), contre 0,2% (-0,5; 0,8) dans le centre P ($p=0,0038$). Pendant les 3 mois suivants, l'HbA1c a continué de baisser dans le centre S malgré l'absence de messages et une baisse était observée dans le centre P alors exposé aux messages. Le coût de la campagne était de 2,5 € (3,1\$US) par personne.

Conclusions : Au Sénégal, l'envoi de textos à des personnes diabétiques a été associé à une amélioration du contrôle glycémique. Or les textos ont un fort taux de pénétration dans les pays à faible et moyen revenu où les ressources médicales sont limitées. Donc le recours au téléphone mobile pour des interventions de santé devrait se développer pour faciliter les contacts entre l'équipe de soins et les personnes diabétiques et ceci pourrait contribuer à réduire l'incidence des complications du diabète.